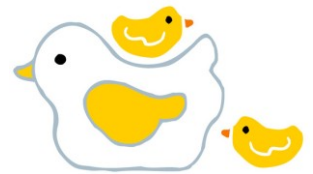


ベビーマッサージとは



目的

- 1 心と体をリラックス
- 2 親としての自信と育児へのゆとりを持ちましょう
- 3 親子の強い絆を作りましょう

マッサージをおこなう時の注意！

体に触れて、お子さんの体を感じて、言葉ではない愛情を伝えることが大切です。

- ①親子の体調が優れないときや、マッサージの途中でむずがるようだったら、無理せずに中断しましょう。
- ②短い時間で毎回おこない、親子の絆を深めましょう。
- ③アイコンタクトで愛情を注ぎましょう。

～ マッサージ内容 ～

寝ることを嫌がる幼児さんは、ママ、パパのひざの上でおこないましょう。

・ハートのポジション

・おへそ回りをサークル

・肩をつかみ少しひねりきゅきゅきゅーぽん

・とんとんぽあー

・背中をなでおろし

・背中をカフカフ

・最後に

