



トイレトレーニングの時期と方法 1



トイレトレーニングは、いつから？どうすればいいの？

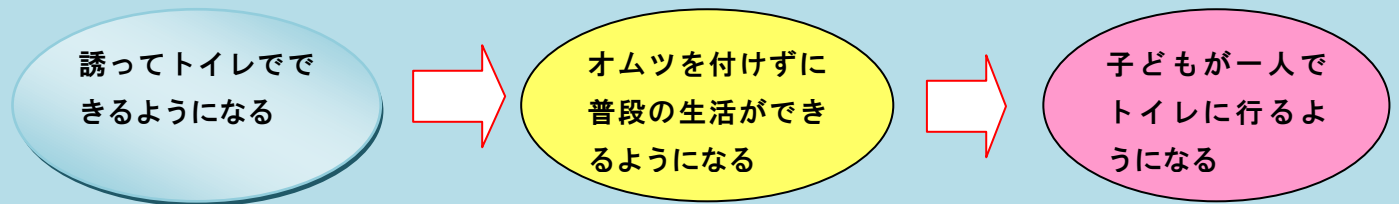
お子さんの年齢が2歳になったら？それとも3歳？気温が高くなる時期？それとも夏がいいのかしら？

トイレトレーニングを始めるタイミングはいつがいいのでしょうか？

???マークばかりですが、親子サロンに通ってくださるお母様方からもいろんな声が、聞こえる季節になりました。インターネットや専門書などでは、たくさんの情報がありいったいどれが良いか？

迷っていつ方も多いと思いますが参考にさせていただけると嬉しいです。

トイレトレーニングでは、段階を踏んで進めていくことが大切です。



オムツがはずれるには、「脳と膀胱」それを結ぶ「神経の発達」がポイント

- ① 尿意→ 脳でおしっこをしたい感覚
- ② 膀胱→ おしっこをためることができる
- ③ 伝達機能→ 膀胱が脳に指令をだす働き
- ④ 不快感→ おしっこでねれた認識



<トイレトレーニングを始める時期>

- ① お子さんの尿意の間隔時間を知る・・1時間~1時間半以上間隔があく（季節によって間隔が違います）
- ② 言葉が二語文で話せる
- ③ 一人歩きができる

① ~ ③が揃ったときに、そろそろトレーニングの時期なのかな？と考えてみてください。

お子さんが生まれた時からオムツ替えの度に、お子さんとコミュニケーションの積み重ねになっているのです。

たとえば、オムツにおしっこをする時、おしっこが出たいときのしぐさ、おしっこの間隔など表情や動きのサインを親が1つ1つ感じてゆくのです。

“トイレトレーニング”をとおしてお子さんが抱えている気持ち

親が気付きお子さんの成長を信じて、助けが必要な時に助けてあげられる関係を作る事が大切です。

お子さんの成長に合わせてあげることが、大切で年齢や季節ではなく、その子どもの時期（個性）を見極めて「そろそろトイレにいきようか？」とやさしく声かけをしてみてもいいでしょうか？

今回は、**<トイレトレーニングの方法とは？>**についておはなししたいと思います。