

## 有明教育芸術短期大学 令和5年度キャリア支援スケジュール(3年生)

	ガイダンス・講座名	内容	ねらい
4	公務員試験ガイダンス	公務員試験とは(スケジュール・試験内容等)/試験対策について	公務員試験について理解し、卒業後の進路の選択肢として考える。 公務員試験を目前に控え、やらなければならないことを整理し、モチベーションを維持する。
	キャリアガイダンス	就職活動の流れ(6つのステップ)/おすすめの情報/《受験》と《就職活動》は違う/令和5年度キャリア支援体制	就職活動を目前に控え、やらなければならないことを整理する。 受験勉強とは異なり、答えは一つでなく、自分で導き出すものであることを理解する。
6	社会のマナー	スーツの着こなし/髪型・メイク/挨拶等の立ち居振る舞い/面接で見られているポイント	就職活動を目前に控え、気をつけるべき身だしなみやマナー、立ち居振る舞いを理解する。
	情報を的確に活用する	園見学のポイント/求人票の見方/園見学シミュレーション	園見学で見る・聞くポイントを知り、積極的に情報収集を行う。 得た情報と、働く上での自分自身の価値観とを照らし合わせて進路決定を行うことの重要性を理解する。
7	面接対策	事前準備/面接時のマナー/面接の問答/なぜ面接を行うのか/自分を知ってもらうために/何をどう伝えるか/面接の心構え	面接担当者から、「面接を受ける際の留意点」を聴き、今後の就職活動に役立てる。 面接で大切なことは何かを理解する。 自分をアピールするための手法を学ぶ。
10	労働法	労働時間は週40時間制が原則/変形労働時間制/みなし労働時間制/休憩時間は全員いっせいに、その利用は自由に/働から離れる日 一休日一/時間外労働/休日労働/年次有給休暇は労働者が自由に利用できる/産前産後の休業	働く上で避けることのできない労働法について理解する。
11	社会人として必要なこと① (健康で働くために)	メンタルヘルスとは?/メンタルヘルス不調とは?/ストレスとは?/ストレスへの対処法とは?	働く上で「健康」への理解とケアが必要であることを理解する。
1	社会人として必要なこと② (副学長講話)	副学長講話	社会人に必要な心構え等について知る。